

Von Morteratsch nach Sils/Segl Maria im Engadin



a. Programmvorschlag mit 4 Übernachtungen

1. Tag (Mo, 11.07.)

Reise: Willisau – Landquart – St. Moritz – Station / Hotel Morteratsch

Wanderung: Station Morteratsch (1896m) – Bovalhütte (2495m)
Zeit: 2.5 h (Aufstieg 600m, Distanz 5km)

Übernachtung: Bovalhütte (<http://www.boval.ch/>, 079 5678765)

2. Tag (Di, 12.07.)

Tour: Bovalhütte (2495m) – Fuorcla da Boval (3347m) – Fuorcla da Tschierva (3386m) – Piz Tschierva (3546m) – Fuorcla da Tschierva – Tschiervahütte (2584m)
Zeit: ca. 7 h (Aufstieg 1100m, Abstieg 1000m, inkl. Piz Tschierva)

Übernachtung: Tschiervahütte (<http://www.tschierva.ch/>, 081 842 63 91, 079 307 57 87)

3. Tag (Mi, 13.07.)

Tour: Tschiervahütte (2584m) – Hotel Rosegg (1999m) – Coazhütte (2610m)
Zeit: 4 h (Abstieg 600m, Aufstieg 600m, Distanz 10km)

Übernachtung: Coazhütte (<http://www.coaz.ch/home/>, 081 842 62 78)

Variante: *Ausstieg oder Einstieg via Val Rosegg möglich!*

4. Tag (Do, 14.07.)

Tour: Coazhütte (2610) – Pkt. 2823 – Pkt. 3207 – Il Capütschin (3386m) – Vadrettin dal Chapütschin (Pkt. 3095) – Lej Alv (2639m) – Lej Sgrischus – Piz Chüern – Alp Munt (2063m) – Curtins (1973m) – Hotel Fex (1963m)
Zeit: 3 h Aufstieg, 5 h Abstieg

Übernachtung: Hotel Fex (<http://www.hotelfex.ch/>, 081 832 60 00)

5. Tag (Fr, 15.07.)

Tour: Hotel Fex – Alp da Segl – Muott' Ota – Ca da Starnam (2339m) – Sils Maria (1799m)
Varianten: Via Furtschellas (und Seilbahn) oder direkt durch das Tal raus...
Zeit: 3 h

Rückreise: mit ÖV zurück nach Willisau

b. Anreise

| | | | |
|-----------------------|-------------|--------------|--------------|
| Montag, 11. Juli 2016 | Willisau | | ab 08:00 Uhr |
| | Luzern | an 08:43 Uhr | ab 09:10 Uhr |
| | Zürich | an 09:56 Uhr | ab 10:07 Uhr |
| | Landquart | an 11:11 Uhr | ab 11:20 Uhr |
| | St. Moritz | an 13:09 Uhr | ab 13:48 Uhr |
| | Morteratsch | an 14:16 Uhr | |

c. Rückreise

| | | | |
|------------------------|-----------------|--------------|--------------|
| Freitag, 15. Juli 2016 | Sils/Segl Maria | | ab 14:24 Uhr |
| | St. Moritz | an 14:39 Uhr | ab 14:45 Uhr |
| | Landquart | an 16:36 Uhr | ab 16:49 Uhr |
| | Zürich | an 17:53 Uhr | ab 18:04 Uhr |
| | Luzern | an 18:49 Uhr | ab 18:57 Uhr |
| | Wolhusen | an 19:14 Uhr | ab 19:16 Uhr |
| | Willisau | an 19:27 Uhr | |

d. Ausrüstung

- Bergschuhe oder gute, hohe Wanderschuhe
- Rucksack mit ca. 35-50 l Volumen
- **Gamaschen, Anseilgurt (mit Selbstsicherungsschlinge, 2 Schraubkarabiner, Reepschnüre (Hand-, Fusschlaufe), Steigeisen, Pickel, evtl. Helm (z.B. Velohelm, empfohlen)**
- 1 Ski- oder Wanderstock, evtl. zusammenschiebbar
- Tourenbekleidung: gute Wander- oder Tourenhose, Windjacke mit Kapuze, evtl. Regenhose, Pullover (Schichten), evtl. Knirps, evtl. lange Unterwäsche (jeweils in Plastiksäcke verpackt)
- Reservewäsche, Toilettenartikel, jedoch reduziert
- Seiden- oder Hüttenschlafsack
- Handschuhe, Mütze, Sonnenhut
- Sonnenbrille, Sonnencreme, evtl. Lippenschutz, evtl. Linsen
- Stirnlampe oder kl. Taschenlampe
- Trinkflasche oder kl. Petflaschen für mind. 1 Liter, Lunch für 2-3 Tage, Taschenmesser
- Kleine Einkaufsmöglichkeiten in den SAC-Hütten
- Evtl. Halb-Tax-Abo, SAC-Ausweis
- Fotoapparat, Natel, GPS, Feldstecher
- Genügend Bargeld

e. Kosten

- | | |
|---|----------------------------|
| ○ Billett ÖV, mit Halbtax, pro Fahrt ca. 60.- | 120.- |
| ○ Übernachtung / Halbpension Bovalhütte | 70.- (SAC-Mitglieder 60.-) |
| ○ Übernachtung / Halbpension Tschiervahütte | 73.- (SAC-Mitglieder 63.-) |
| ○ Übernachtung / Halbpension Coazhütte | 70.- (SAC-Mitglieder 60.-) |
| ○ Übernachtung / Halbpension Hotel Fex | 135.- |
| ○ Total (ohne weitere Konsumation) | 470.- bis 440.- |

Ich freue mich auf wunderbare Tourentage in einer einmaligen Gebirgswelt!
Mathias

Willisau, 23. April 2016