

## Von der Grande Dixence via Arolla nach Zermatt („Ein Teil der Haute Route“)



### a. Programmvorschlag mit 5 Übernachtungen

#### **1. Tag (Fr, 12.07.)**

Reise: Willisau – Bern – Visp – Sion – Vex – Grande Dixence (Zug / Seilbahn)

Wanderung: Grande Dixence (2437m) – Lac de Dix – Cabane de Dix (2928m)  
Zeit: 3.5 h (Aufstieg 600m, Distanz 10km)

Übernachtung: Cabane de Dix (<http://www.cabanedesdix.ch/>, 027 281 15 23)

---

#### **2. Tag (Sa, 13.07.)**

Tour: Cabane de Dix (2928m) – Glacier de Tsena Refien – Hochplateau La Serpentine – Col du Brenay (3635m) – Pigne d’Arolla (3790m) – Cab. de Vignettes (3160m)  
Zeit: 6 h (Aufstieg 800m, Abstieg 750m, Distanz 8km)

Übernachtung: Cabane de Vignettes (<http://www.cabanedesvignettes.ch/>, 027 283 13 22)

---

#### **3. Tag (So, 14.07.)**

Tour: Cabane de Vignettes (3160m) – Arolla (2006m)  
Zeit: 3 h (Abstieg 1200m, Distanz 12km)

Übernachtung: Hotels in Arolla, z.B.  
Hotel du Glacier \*\* (<http://www.hotelduglacier.ch/>)

---

#### **4. Tag (Mo, 15.07.)**

Tour: Arolla – Cabane de Bertol (3311m)  
Zeit: 4 h Aufstieg (1300m)

Übernachtung: Cabane de Bertol (<http://www.bertol.ch/de/>, 041 283 19 29)

---

#### **5. Tag (Di, 16.07.) – Königsetappe ☺**

Tour: Cabane de Bertol (3311m) – Tête Blanche (3707m) – Stockjigletscher – Schönbielhütte (2694m)  
Zeit: 2.5/4.5 h Aufstieg 650m, Abstieg 1200m

Übernachtung: Schönbielhütte (<http://schoenbielhuetten.ch/de/home.html>, 079 447 41 27)

---

#### **6. Tag (Mi, 17.07.)**

Wanderung: Schönbielhütte (2694m) – Zmutt – Zermatt (1616m)  
Zeit: 3.5 h

Rückreise: mit ÖV zurück nach Willisau oder Aufenthalt in Zermatt

---

## b. Anreise

Freitag, 12. Juli 2013	Willisau		ab 06:50 Uhr
	Sursee	an 07:09 Uhr	ab 07:18 Uhr
	Bern	an 08:00 Uhr	ab 08:07 Uhr
	Visp	an 09:02 Uhr	ab 09:07 Uhr
	Sion	an 09:35 Uhr	ab 09:45 Uhr
	Grande Dixence	an 10:50 Uhr	

## c. Rückreise

Mittwoch, 17. Juli 2013	Zermatt		ab 15:39 Uhr
	Visp	an 16:47 Uhr	ab 16:57 Uhr
	Bern	an 17:54 Uhr	ab 18:00 Uhr
	Sursee	an 18:40 Uhr	ab 18:45 Uhr
	Willisau	an 19:05 Uhr	

...oder an einem anderen Tag! ☺

## d. Ausrüstung

- Bergschuhe oder gute, hohe Wanderschuhe
- Rucksack mit ca. 35-50 l Volumen
- **Gamaschen, Anseilgurt (mit Selbstsicherungsschlinge, 2 Schraubkarabiner, Reepschnüre (Hand-, Fusschlaufe), Steigeisen, Pickel**
- 1 Ski- oder Wanderstock, evt. zusammenschiebbar
- Tourenbekleidung: gute Wander- oder Tourenhose, Windjacke mit Kapuze, evt. Regen hose, Pullover (Schichten), evt. Knirps, evt. lange Unterwäsche (jeweils in Plastiksäcken verpackt!)
- Reservewäsche, Toilettenartikel, jedoch reduziert
- Seiden- oder Hüttenschlafsack
- Handschuhe, Mütze, Sonnenhut
- Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Lippenschutz, evt. Linsen
- Stirnlampe oder kl. Taschenlampe
- Trinkflasche oder kl. Petflaschen für mind. 1 Liter, Lunch für 2-3 Tage, Taschenmesser
- Einkaufsmöglichkeiten in Arolla oder in den SAC-Hütten
- Evt. Halb-Tax-Abo, SAC-Ausweis
- Fotoapparat, Natel, GPS, Feldstecher
- Bargeld

### **Variante:**

„Nur einen Teil mitmachen...“ – Ausstiegs- oder Einstiegsmöglichkeit in Arolla! ☺

1. Teil: 1.-3. Tag
2. Teil: 3.-6. Tag

Ich freue mich auf die Tourentage mit euch!  
Mathias

Willisau, 2. Juni 2013