

## 40 Jahre Träschi: „Rund um den Titlis“



### a. Programmvorschlag mit 2 Übernachtungen

#### 1. Tag (Mo, 6. Juli)

Reise: Willisau – Luzern – Engelberg

Wanderung: Engelberg (1000m) – Herrenrüti (1165) – Firnalpeli – Gorisegg – Biwak am Grassen (2647m)

Zeit: 5 h (Aufstieg 1500m, Distanz 6km, Bus/Taxi bis Herrenrüti)

Übernachtung: Grassenbiwak (<http://www.sac-engelberg.ch/grassenbiwak>, 041 637 41 72)

---

#### 2. Tag (Di, 7. Juli)

Tour: Biwak am Grassen (2647m) – Grassen (2946m) – Stössensattel – Stössenstock (2941m) – Sustlihütte (2257 m)

Zeit: 5 h (Aufstieg 500m, Abstieg 900m, Distanz 8km)

Übernachtung: Sustlihütte (<http://www.sustlihuette.ch>, 041 885 17 57)

---

#### 3. Tag (Mi, 8. Juli)

Tour: Sustlihütte (2257m) – Stöss – Guferjoch (2551m) – Silberberg – Sustenloch – Sustenpass (2224m) – evtl. Steingletscher (1805m)

Zeit: 4 h (Aufstieg 400m, Abstieg 400m, Distanz 6km)

Rückreise: mit ÖV zurück nach Willisau

---

### b. Anreise

Montag, 7. Juli 2015	Willisau		ab 06:30 Uhr
	Luzern	an 06:57 Uhr	ab 07:10 Uhr
	Engelberg	an 07:53 Uhr	

anschliessend Bus bis zur Talstation Fürenalp

### c. Rückreise

Mittwoch, 9. Juli 2015	Sustenpass (oder Steingletscher)		ab 16:50 Uhr
	Meiringen	an 18:10 Uhr	ab 18:41 Uhr
	Luzern	an 19:55 Uhr	ab 20:16 Uhr
	Willisau	an 20:57 Uhr	

#### d. Ausrüstung

- Bergschuhe oder gute, hohe Wanderschuhe
- Rucksack mit ca. 35-50 l Volumen
- **Gamaschen, Anseilgurt (mit Selbstsicherungsschlinge, 2 Schraubkarabiner, Reepschnüre (Hand-, Fusschlaufe), Steigeisen, Pickel**
- 1 Ski- oder Wanderstock, evt. zusammenschiebbar
- Tourenbekleidung: gute Wander- oder Tourenhose, Windjacke mit Kapuze, evt. Regen hose, Pullover (Schichten), evt. Knirps, evt. lange Unterwäsche (jeweils in Plastiksäcken verpackt!)
- Reservewäsche, Toilettenartikel, jedoch reduziert
- Seiden- oder Hüttenschlafsack
- Handschuhe, Mütze, Sonnenhut
- Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Lippenchutz, evt. Linsen
- Stirnlampe oder kl. Taschenlampe
- Trinkflasche oder kl. Petflaschen für mind. 1 Liter, Lunch für 3 Tage, Taschenmesser
- Evt. Halb-Tax-Abo, SAC-Ausweis
- Fotoapparat, Natel, GPS, Feldstecher
- Bargeld

Ich freue mich auf die Tourentage mit euch!  
Mathias

*Willisau, 20. März 2015*