

## Von Stechelberg/Gimmelwald via Mutthornhütte ins Gasteretal



### a. Programmvorschlag mit 3 Übernachtungen

#### **1. Tag (Mo, 09.07.)**

Reise: Willisau – Wolhusen – Konolfingen – Thun – Interlaken – Lauterbrunnen – Stechelberg  
Seilbahn: Stechelberg - Gimmelwald

Tour: Gimmelwald (1370m) – Sefinen Lütschinen (1233m) – Busenbrand (1724m) –  
Tanzbödeli (2014m) – Berghotel Obersteinberg (1775m)

Zeit: 3.5 h (Aufstieg 900 m, Distanz ca. 6 km)

Übernachtung: Berghotel Obersteinberg  
<http://www.stechelberg.ch/schlafen-und-essen/berghotel/berghotel-obersteinberg.html>  
Geschwister Von Allmen, 033 855 20 33 (P 033 855 33 01)

---

#### **2. Tag (Di, 10.07.)**

Tour: Berghotel Obersteinberg – Schafläger (1800m) – Oberhoresee (2065m) – Moräne –  
Tschingelgletscher (ca. 2400m) – Mutthornhütte (2900m)

Zeit: 4.5 h (Aufstieg 1200m, Distanz ca. 8 km)

Übernachtung: Mutthornhütte ([www.mutthornhuetten.ch](http://www.mutthornhuetten.ch), 033 853 13 44)  
Toni und Erika Brunner (Privat 033 855 12 52)

---

#### **3. Tag (Mi, 11.07.)**

Tour: Mutthornhütte (2900m) – Petersgrat Pkt. 3115m – Tschingelhorn (3562m) – via  
Südcouloir und Pkt. 3495m)

Zeit: 3 ½ h Aufstieg, 3 h Abstieg

Übernachtung: Mutthornhütte

---

#### **4. Tag (Do, 12.07.)**

Tour: Mutthornhütte (2900m) – Kanderfirn – Alpetligletscher (2460m) – Uf de Schafgrinde  
(Pkt. 2411m) – Pkt. 1899m – Heimritz (1635m) – Selden (1537m)

Zeit: 5 h (Abstieg ca. 1400m, Distanz ca. 10km)

Reise: Selden/Gasteretal – Kandersteg – Willisau

---

## **b. Anreise**

|                      |                  |              |              |
|----------------------|------------------|--------------|--------------|
| Montag, 9. Juli 2018 | Willisau         |              | ab 07:30 Uhr |
|                      | Wolhusen         | an 07:41 Uhr | ab 07:44 Uhr |
|                      | Langnau          | an 08:21 Uhr | ab 08:36 Uhr |
|                      | Konolfingen      | an 08:54 Uhr | ab 09:01 Uhr |
|                      | Thun             | an 09:19 Uhr | ab 09:23 Uhr |
|                      | Interlaken Ost   | an 09:57 Uhr | ab 10:05 Uhr |
|                      | Lauterbrunnen    | an 10:25 Uhr | ab 10:35 Uhr |
|                      | Stechelberg Post | an 10:52 Uhr |              |

## **c. Rückreise**

Donnerstag, 12. Juli 2018

Selden im Gasteretal – Kandersteg – Willisau

## **d. Ausrüstung**

- Bergschuhe oder gute, hohe Wanderschuhe
- Rucksack mit ca. 35-50 l Volumen
- **Gamaschen, Anseilgurt (mit Selbstsicherungsschlinge, 2 Schraubkarabiner, Reepschnüre (Hand-, Fussschlaufe), Steigeisen, Pickel**
- 1 Ski- oder Wanderstock, evtl. zusammenschiebbar
- Tourenbekleidung: gute Wander- oder Tourenhose, Windjacke mit Kapuze, evtl. Regen hose, Pullover (Schichten), evtl. Knirps, evtl. lange Unterwäsche (jeweils in Plastiksäcke verpackt)
- Reservewäsche, Toilettenartikel, jedoch reduziert
- Seiden- oder Hüttenschlafsack
- Handschuhe, Mütze, Sonnenhut
- Sonnenbrille, Sonnencreme, evtl. Lippenchutz, evtl. Linsen
- Stirnlampe oder kl. Taschenlampe
- Trinkflasche oder kl. Petflaschen für mind. 1 Liter, Lunch für 2-3 Tage, Taschenmesser
- Kleine Einkaufsmöglichkeiten in den SAC-Hütten
- Evtl. Halb-Tax-Abo, SAC-Ausweis
- Fotoapparat, Natel, GPS, Feldstecher
- Genügend Bargeld

## **e. Kosten**

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| ○ Billett ÖV, mit Halbtax, pro Fahrt ca. 40.-   | 80.-                       |
| ○ Übernachtung / Halbpension Mutthornhütte (2x) | 81.- (SAC-Mitglieder 65.-) |
| ○ Übernachtung / Halbpension Obersteinberg      | 69.-                       |
| ○ Total (ohne weitere Konsumation) ca.          | 300.- bis 350.-            |

Ich freue mich auf wunderbare Tourentage in einer einmaligen Gebirgswelt!  
Mathias

Willisau, 13. Mai 2018